



## 2ª Jornada APTGD

Contenido del taller:

### **TALLER PSICOTERAPIA GESTALT Y EXCLUSIÓN SOCIAL: una actividad gremial de acompañamiento**

¿Qué puede aportar la psicoterapia gestalt en estos momentos frente al impacto en la salud mental comunitaria de la realidad social actual? ¿Cómo puede ésta integrarse en los procesos de inclusión social? ¿En nuestros centros atendemos tan solo las dificultades de un determinado sector de la sociedad que tiene recursos económicos? ¿Podemos fomentar las redes de solidaridad en nuestras prácticas?

En nuestra propuesta de taller trataremos de dar alguna respuesta a esta y a otras cuestiones.

Objetivo:

Explorar las relaciones entre la psicoterapia gestalt y la intervención social con colectivos en situación o riesgo de exclusión, mediante la reflexión a partir de la experiencia de ERAIN cooperativa de iniciativa social.

Metodología:

En nuestra propuesta integraremos la exposición, reflexión y debate con el análisis de casos y una parte más vivencial.

Esquema de trabajo:

1. Presentación de ERAIN: cooperativa de iniciativa social.
2. Nuestro contexto sociopolítico actual, la sociedad líquida y la psicopatología.
3. Algunas pinceladas sobre el marco teórico de la Salud Mental Comunitaria.
4. Donde se entrecruzan la psicoterapia humanista gestalt y la salud mental comunitaria: enfoque relacional de la intervención social.
5. Necesidad de trascender el paradigma individualista actual.
6. Contextos para la intervención psicosocial.
7. Claves para la atención terapéutica de colectivos en riesgo o en situación de exclusión social.
8. Trabajo en RED.
9. Necesidad de nuevos marcos innovadores de atención psicosocial desde una mirada comunitaria.
10. "Formar parte" como objetivo de nuestras prácticas.